

## **Условия охраны здоровья обучающихся МДОУ «Детский сад № 74»**

В ДОУ созданы все необходимые условия для охраны и укрепления здоровья детей. Имеется зал со спортивным оборудованием (Боровая 22). На всех прогулочных участках установлены спортивно-игровые конструкции. Имеется спортивная площадка (Боровая 22), которая активно используется для проведения различных мероприятий и физкультурных занятий в любое время года. Спортивная площадка имеет: зону для подвижных игр детей и зону, оборудованную гимнастическими снарядами.

Основная задача охраны здоровья - снижение заболеваемости у детей, приучение растущего организма к способности переносить перепады температуры в окружающей среде. С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия: ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, а также большое внимание уделяется соблюдению воздушного режима в группах, организации прогулок на свежем воздухе, поддержанию температурного режима.

Кроме того, большое внимание уделяется организации адаптационного периода для детей, вновь поступивших в ДОУ. На ребенка заводится адаптационный лист, в котором фиксируются все виды деятельности ребенка, его эмоциональное состояние, навыки взаимоотношений, речь, определяется группа адаптации при поступлении в ДОУ.

Забота о здоровье воспитанников приоритетная задача дошкольного учреждения. Здоровый образ жизни для ребенка в детском саду - первооснова его полноценного развития и воспитания.

### **Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся**

#### **1. Медицинское обслуживание**

Медицинское обслуживание осуществляется специалистами ГБУЗ «ДГП №1».

#### **2. Охрана и укрепление здоровья детей.**

Укрепление здоровья детей и создание необходимых условий для их физического развития, внедрения в воспитательно-образовательный процесс здоровьесберегающих компонентов, направленных на снижение заболеваемости детей.

### **Основные направления деятельности Учреждения по сохранению и укреплению здоровья воспитанников и обучающихся:**

- Û Контроль медицинского обслуживания детей;
- Û Контроль проведения углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий;
- Û Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий, регламента учебных занятий, режима дня;
- Û Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников и обучающихся;
- Û Совершенствование физического воспитания детей;
- Û Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии;
- Û Консультирование педагогов и родителей по вопросам укрепления здоровья, социальной адаптации детей.

В Учреждении в течение года проводятся оздоровительные мероприятия: утренняя зарядка, занятия физической культуры на улице, спортивные развлечения и праздники.

#### **3. Работа по снижению заболеваемости.**

**Профилактическая работа** в детском саду проводится с применением комплекса мероприятий:

- Û мытье рук прохладной водой по локоть;
- Û двигательная активность на прогулке, длительность прогулки;
- Û гимнастика пробуждения;
- Û хождение по ортопедическим коврикам
- Û проветривание групп;
- Û влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

#### **4. Материально - техническая база.**

Медицинский блок состоит из кабинета фельдшера, кабинет педиатра, процедурного кабинета (Боровая 22). Укомплектованность лекарственными средствами.